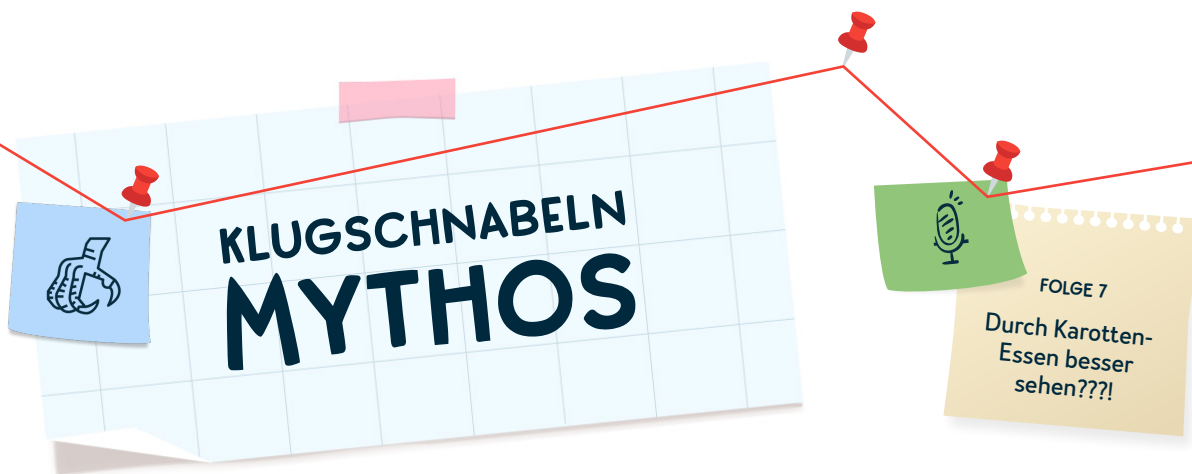




Schnabeliwupp: Streiche die Begriffe durch, die du während der Podcast-Folge gehört hast. Wer zuerst eine Reihe voll hat, ruft „Karotten-Power!“



Karottensuppe	Vitamin A	Mythos	Augen
Carotinoide	Oma	Mangel	Expertin
Flutterkopf	garniert	Flugzeug	Tierfreund
Wissenschaft- lerin	schielen	Suchmaschine	Krankenkasse



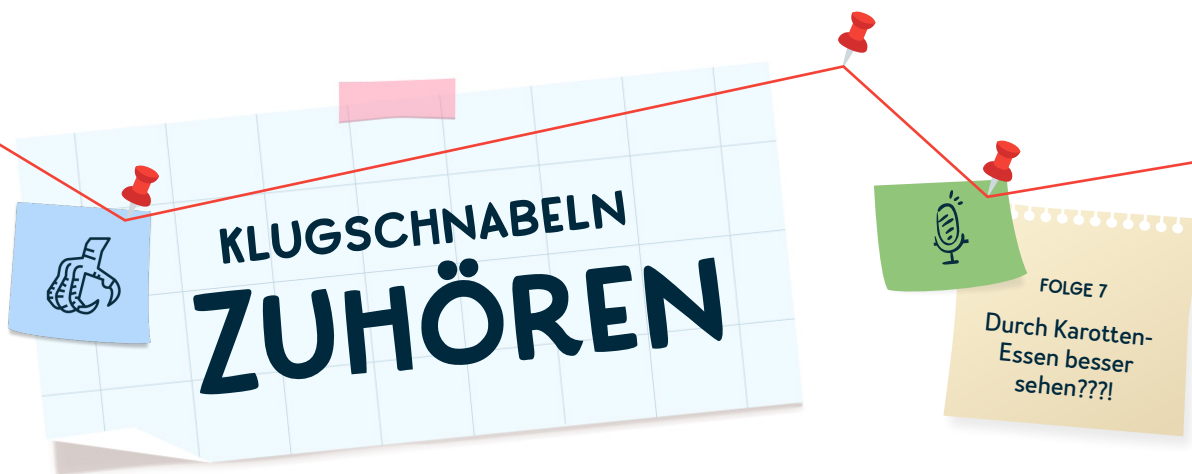
Was ist ein Mythos?

Im Podcast sprechen Sheena und Pino von Mythen, die sich als falsch herausstellen. Aber - was ist ein Mythos eigentlich? Kreuze an, was du für richtig hältst!

Ein Mythos ist...

- ☐ eine wahre und wissenschaftlich belegte Geschichte.
- ☐ eine Geschichte, die oft Hunderte von Jahren weitergegeben wird, aber nicht immer wahr ist.
- ☐ eine Sage oder eine Legende.
- ☐ ein griechischer Brauch.

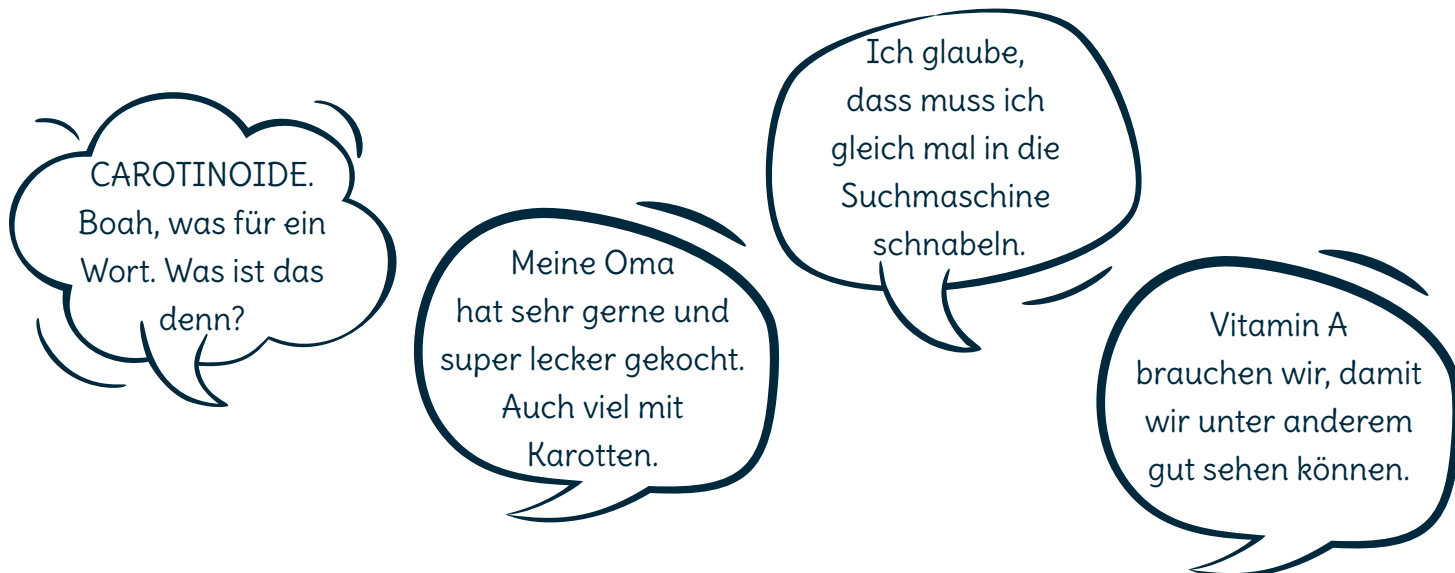


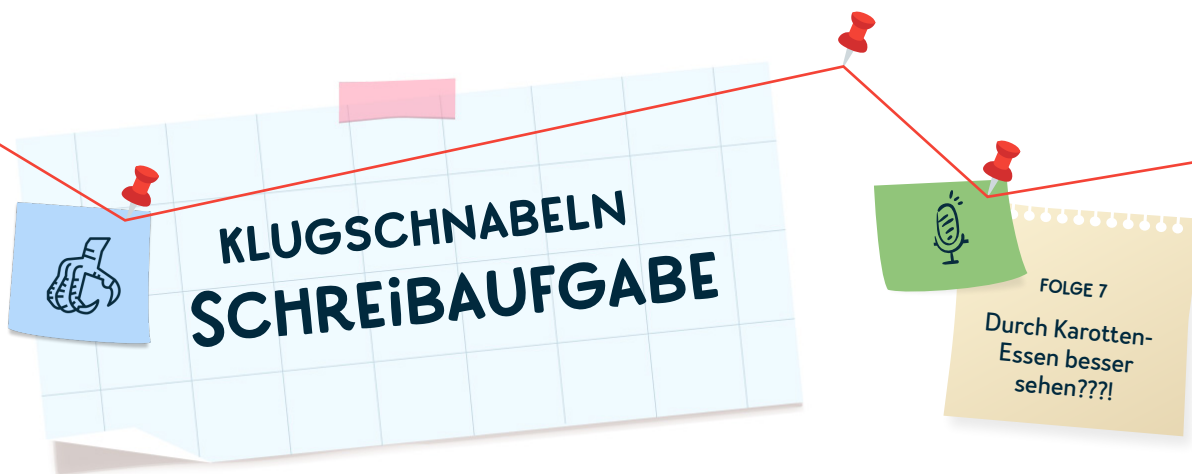


Wer hat's gesagt?

Im Podcast sagen Sheena und Pino viele Dinge. Hier kannst du testen, ob du gut zugehört hast!

Ziehe eine Linie, um zuzuordnen, wer was gesagt hat.





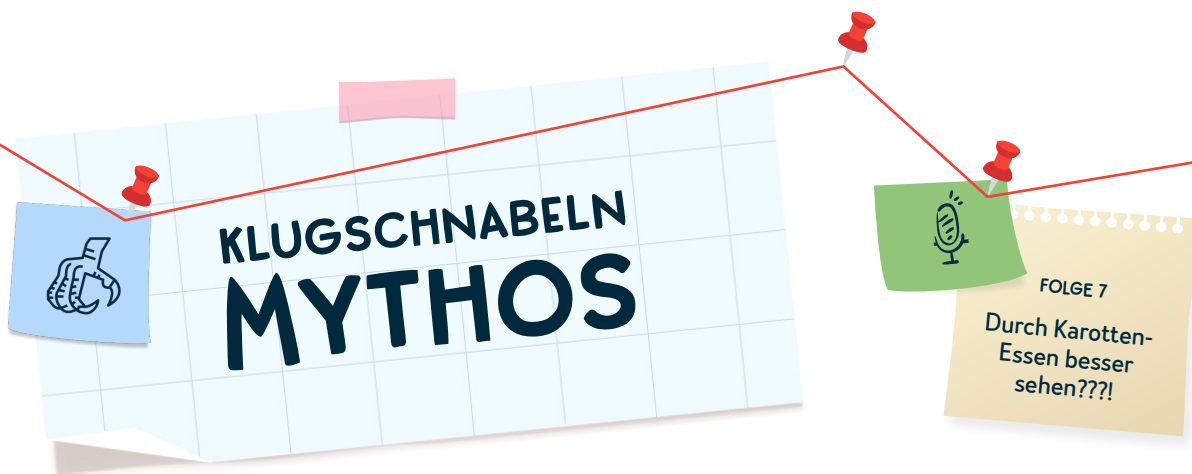
Dein eigener Faktencheck!

Hey, du Faktenchecker: Weißt du noch, als Sheena geglaubt hat, dass Karotten helfen, die Augen besser zu machen. Das hat ihr schon ihre Oma erzählt. Pino war gleich hellhörig: Ist Sheena's Oma wirklich eine richtig gute und passende Quelle?

Also haben Sheena und Pino nachgeforscht und eine verlässliche Quelle gefunden: eine Website der Krankenkasse.

Erkläre mit **deinen eigenen Worten**, warum es wichtig ist, eine gute Quelle zu finden, wenn man etwas herausfinden will.

Eine verlässliche Quelle ist...

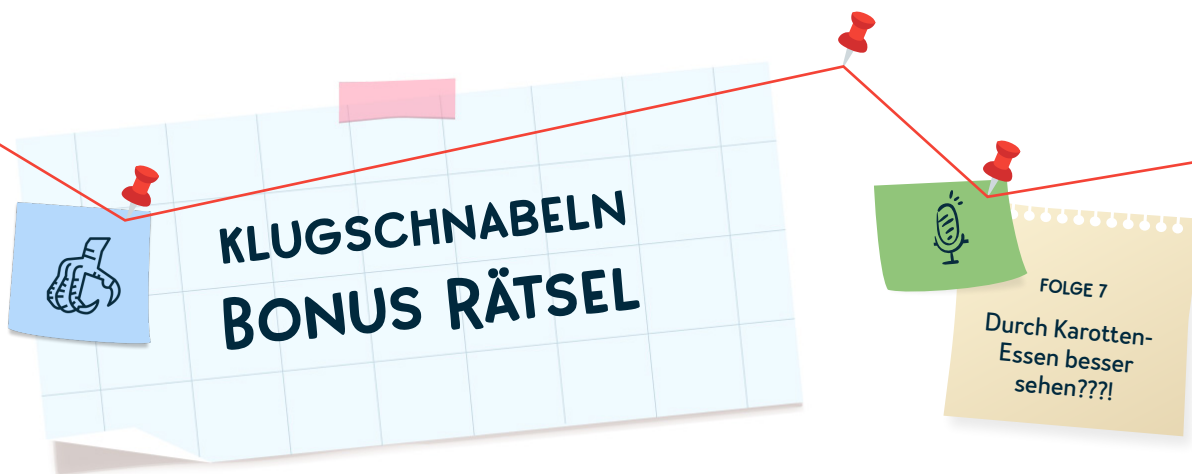


Karotten-Mythos aufgedeckt

Was wurde in der Folge über den Mythos gesagt, dass Karotten die Augen besser machen? Kreuze die richtige Antwort an.



- ☐ **Nur wenn** du viele Karotten isst, wirst du super Augen haben.
- ☐ Karotten helfen bei Vitamin A Mangel, aber das ist nicht das einzige Gemüse, um den Vitamin A Speicher wieder aufzufüllen.
- ☐ **Nur** Karotten helfen wirklich, besser zu sehen.
- ☐ Karotten haben gar nichts mit der Sehkraft zu tun.



Mythos oder Wahrheit?

Lies die Aussagen und kreise ein, ob sie Mythos (M) oder Wahrheit (W) sind.



Wenn du viele Karotten isst, kriegst du papageienstarke Augen.

M W

Vitamin A hilft dir, bei Dunkelheit besser zu sehen.

M W

Zu viel Karotten essen lässt deine Augen leuchten.

M W

Eine gesunde Ernährung hilft deinen Augen, ohne dass du nur Karotten essen musst.

M W



Was ist ein Mythos?

Im Podcast sprechen Sheena und Pino von Mythen, die sich als falsch herausstellen. Aber - was ist ein Mythos eigentlich? Kreuze an, was du für richtig hältst!

Ein Mythos ist...

- ☐ eine wahre und wissenschaftlich belegte Geschichte.
- ☒ eine Geschichte, die oft Hunderte von Jahren weitergegeben wird, aber nicht immer wahr ist.
- ☒ eine Sage oder eine Legende.
- ☐ ein griechischer Brauch.





Wer hat's gesagt?

Im Podcast sagen Sheena und Pino viele Dinge. Hier kannst du testen, ob du gut zugehört hast!

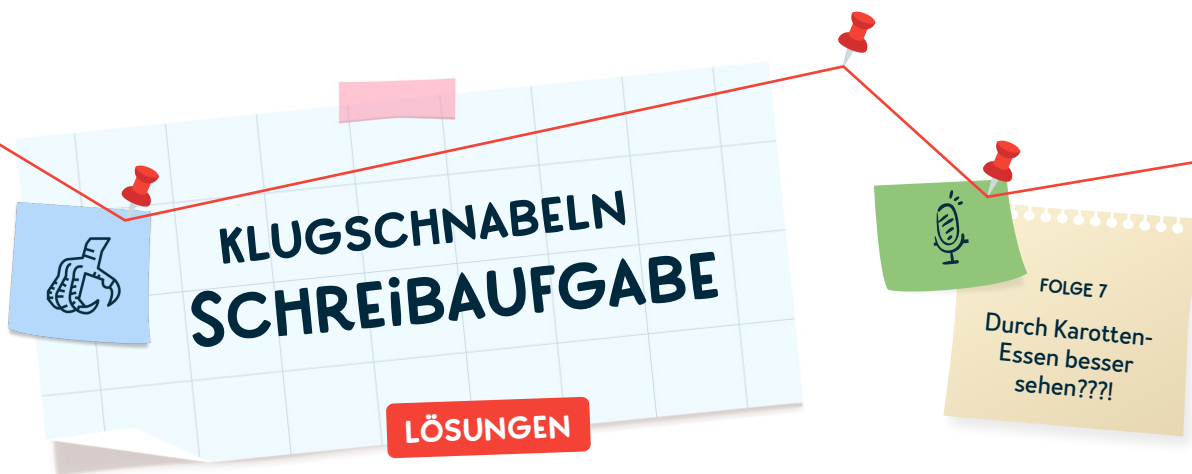
Ziehe eine Linie, um zuzuordnen, wer was gesagt hat.

CAROTINOIDE.
Boah, was für ein Wort. Was ist das denn?

Meine Oma hat sehr gerne und super lecker gekocht. Auch viel mit Karotten.

Ich glaube, dass muss ich gleich mal in die Suchmaschine schnabeln.

Vitamin A brauchen wir, damit wir unter anderem gut sehen können.



Dein eigener Faktencheck!

Hey, du Faktenchecker: Weißt du noch, als Sheena geglaubt hat, dass Karotten helfen, die Augen besser zu machen. Das hat ihr schon ihre Oma erzählt. Pino war gleich hellhörig: Ist Sheena's Oma wirklich eine richtig gute und passende Quelle?

Also haben Sheena und Pino nachgeforscht und eine verlässliche Quelle gefunden: eine Website der Krankenkasse.

Erkläre mit **deinen eigenen Worten**, warum es wichtig ist, eine gute Quelle zu finden, wenn man etwas herausfinden will.

Eine verlässliche Quelle ist...

Musterlösung: Eine verlässliche Quelle ist eine, die von Experten
erstellt wurde, die sich gut mit einem Thema auskennen und
verlässliche Informationen liefern. Im Podcast zum Beispiel war die
Website der Krankenkasse eine gute Quelle, weil sie von
Fachleuten erstellt wurde, die viel über Gesundheit und Ernährung
wissen. Sheenas Oma war keine gute Quelle, weil sie keine
Wissenschaftlerin ist, die sich mit diesem Thema auskennt.



Karotten-Mythos aufgedeckt

Was wurde in der Folge über den Mythos gesagt, dass Karotten die Augen besser machen? Kreuze die richtige Antwort an.



- ☐ Nur wenn du viele Karotten isst, wirst du super Augen haben.
- ☒ Karotten helfen bei Vitamin A Mangel, aber das ist nicht das einzige Gemüse, um den Vitamin A Speicher wieder aufzufüllen.
- ☐ Nur Karotten helfen wirklich, besser zu sehen.
- ☐ Karotten haben gar nichts mit der Sehkraft zu tun.



Mythos oder Wahrheit?

Lies die Aussagen und kreise ein, ob sie Mythos (M) oder Wahrheit (W) sind.



Wenn du viele Karotten isst, kriegst du papageienstarke Augen.

☒ M

☐ W

Vitamin A hilft dir, bei Dunkelheit besser zu sehen.

☐ M

☒ W

Zu viel Karotten essen lässt deine Augen leuchten.

☒ M

☐ W

Eine gesunde Ernährung hilft deinen Augen, ohne dass du nur Karotten essen musst.

☐ M

☒ W