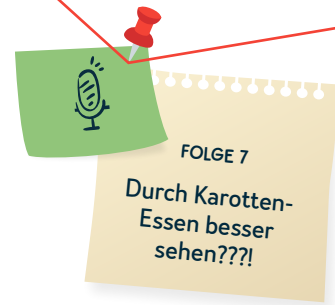
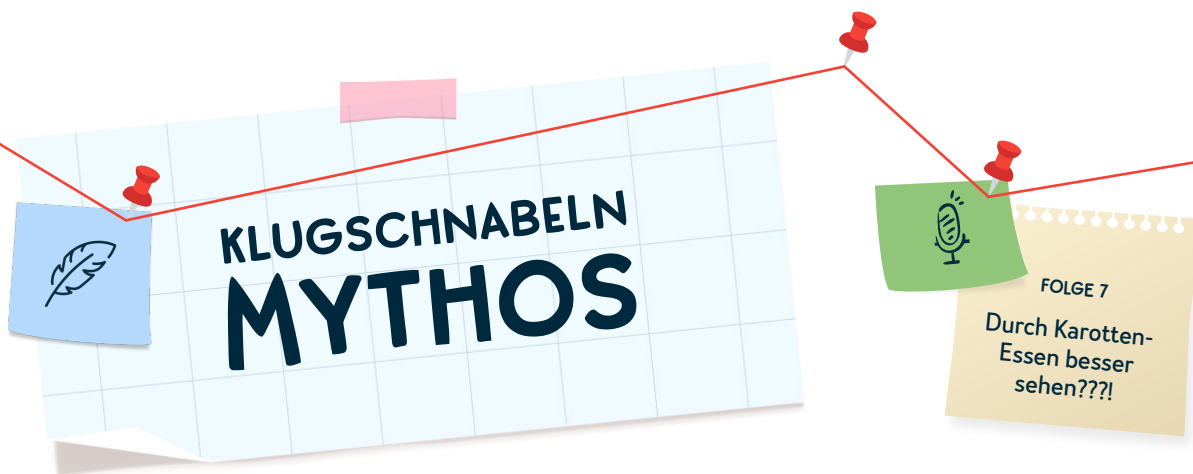




Schnabeliwupp: Streiche die Begriffe durch, die du während der Podcast-Folge gehört hast. Wer zuerst eine Reihe voll hat, ruft „Karotten-Power!“



Karotten	Möhren	Pino	Papagei
Augen	Farbstoffe	Vitamin A	Dunkelheit
Schielen	Oma	Flügel	Essen
Primärquelle	Faktencheck	Sonnenblumenkerne	Internet



Was ist ein Mythos?

Im Podcast sprechen Sheena und Pino von Mythen, die sich als falsch herausstellen. Aber - was ist ein Mythos eigentlich? Kreise die richtige Aussage ein!

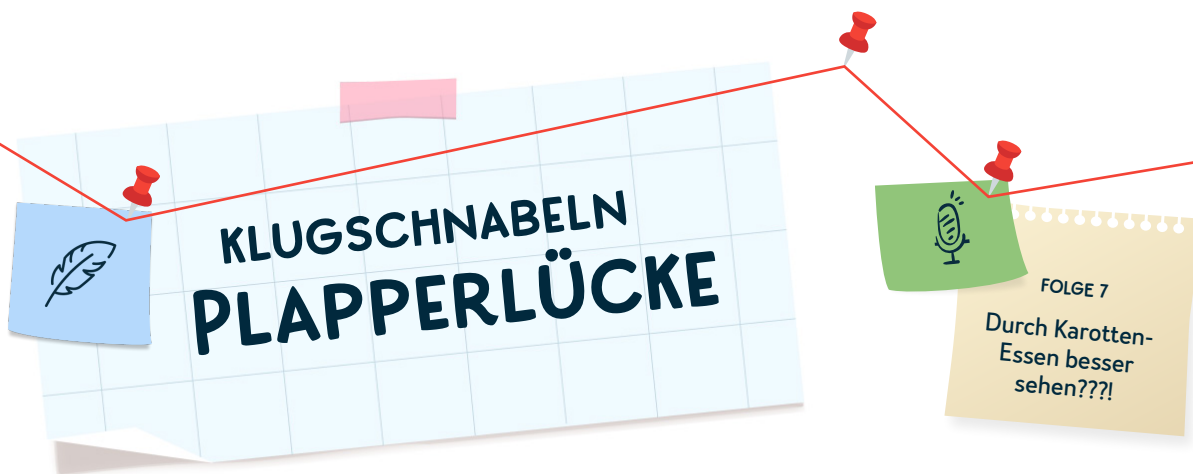
Ein Mythos ist...



Eine Geschichte, die oft von Generation zu Generation weitergegeben wird, aber nicht immer wahr ist.

Eine Nachricht aus einem anderen Land.

Eine sehr alte Erfindung.



Fülle die fehlenden Wörter aus!

Manchmal schnabelt man etwas auf, das unglaublich klingt, zum Beispiel: „Wenn du genug Karotten isst, bekommst du super Augen.“

Stimmt das wirklich? Oder ist das nur ein Mythos? Fülle die Lücken mit den Wörtern aus der Box.

Mangel

Mythos

gesund

Carotinoide

Gemüse

Pino und Sheena haben herausgefunden:

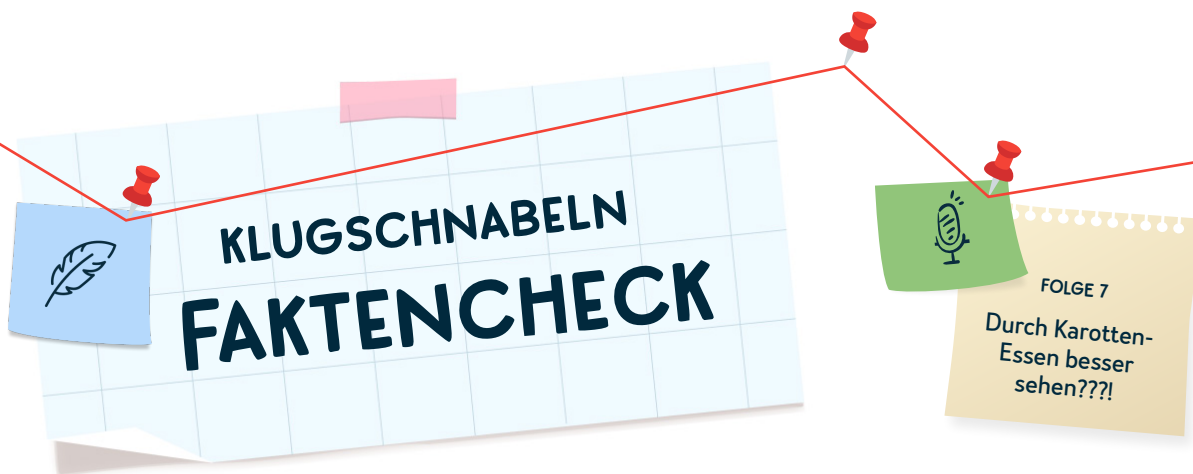
Die Geschichte, dass Karotten die Augen immer besser machen, war ein

.....:

Im Podcast haben sie gelernt, dass Karotten bei einem helfen können, aber nicht jeder braucht sie, um gut sehen zu können.

Viel anderes hilft auch, um zu bleiben und gut zu sehen.

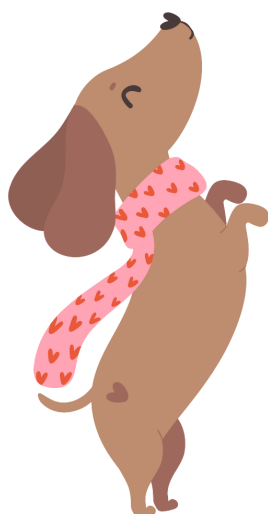
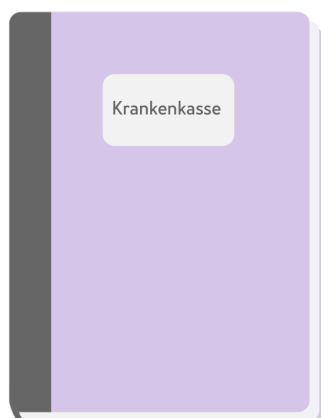
Die Farbstoffe in Karotten heißen

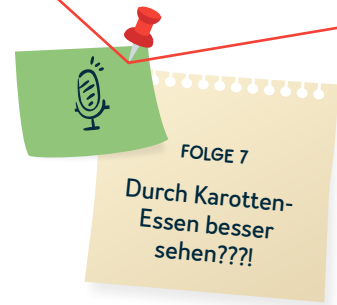


Mein Faktencheck!

Warum ist es wichtig, eine „gute“ Quelle zu haben, wenn du etwas herausfinden möchtest?

Kreise ein, was du für eine schnabelhafte Primärquelle hältst!





Karotten sortieren

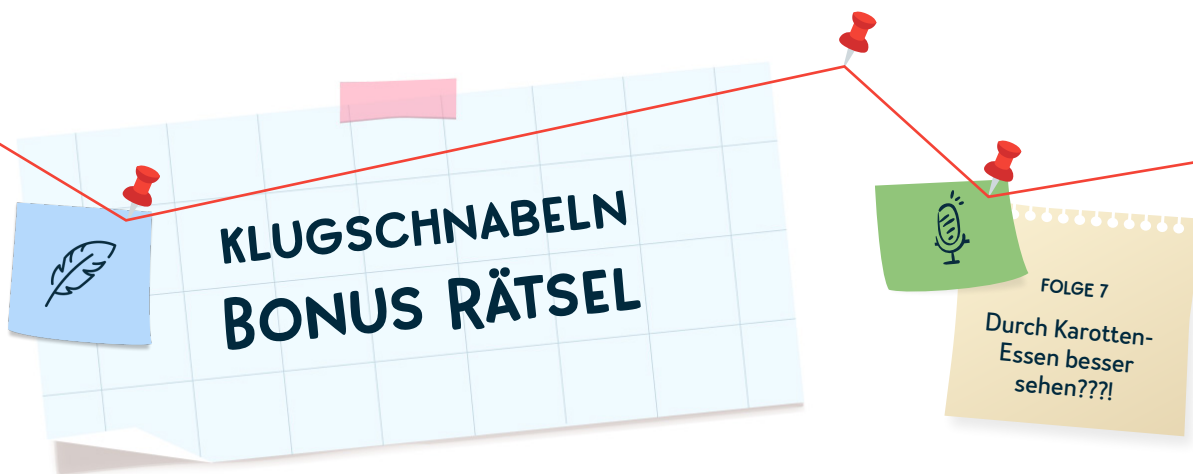
Ach du grüner Papagei, welch ein Chaos: Ordne die Wörter in der richtigen Reihenfolge, damit der Satz Sinn ergibt:



zu sehen | Karotten | bei | Vitamin A Mangel | helfen | dir | besser

Der Satz ist etwas durcheinander, aber du kannst ihn richtig sortieren!

.....



Karotten-Mythos oder Karotten-Wahrheit?
Finde heraus, was stimmt! Kreuze die richtige Antwort an.



1. Karotten machen dich super stark und du kannst dadurch sehen wie Pino!

- ☐ Stimmt
- ☐ Stimmt nicht

2. Karotten helfen, wenn du zu wenig Vitamin A hast.

- ☐ Stimmt
- ☐ Stimmt nicht

3. Wer viele Karotten isst, hat super Augen, egal was passiert!

- ☐ Stimmt
- ☐ Stimmt nicht

4. Normalerweise hat man überhaupt keinen Vitamin A Mangel, wenn man viele gesunde Sachen, wie Obst und Gemüse und so isst.

- ☐ Stimmt
- ☐ Stimmt nicht



Was ist ein Mythos?

Im Podcast sprechen Sheena und Pino von Mythen, die sich als falsch herausstellen. Aber - was ist ein Mythos eigentlich? Kreise die richtige Aussage ein!

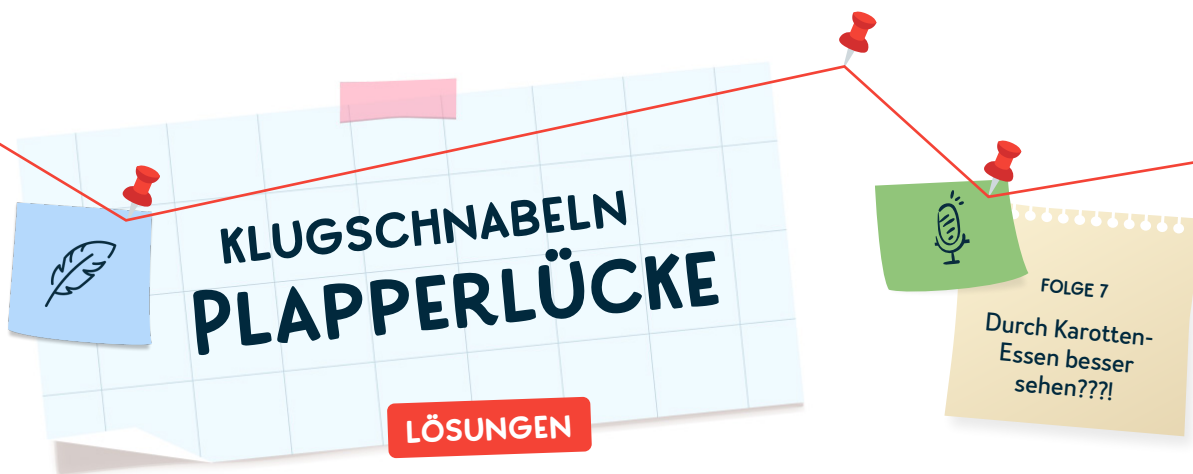
Ein Mythos ist...

Eine Geschichte, die oft von Generation zu Generation weitergegeben wird, aber nicht immer wahr ist.

Eine Nachricht aus einem anderen Land.

Eine sehr alte Erfindung.





Fülle die fehlenden Wörter aus!

Manchmal schnabelt man etwas auf, das unglaublich klingt, zum Beispiel: „Wenn du genug Karotten isst, bekommst du super Augen.“

Stimmt das wirklich? Oder ist das nur ein Mythos? Fülle die Lücken mit den Wörtern aus der Box.

Mangel

Mythos

gesund

Carotinoide

Gemüse

Pino und Sheena haben herausgefunden:

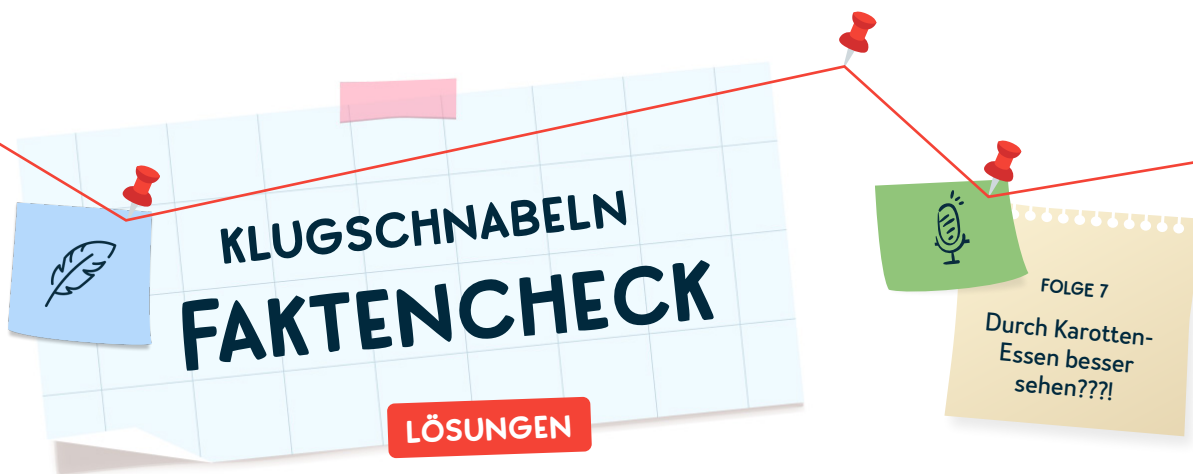
Die Geschichte, dass Karotten die Augen immer besser machen, war ein

.....**Mythos**.....:

Im Podcast haben sie gelernt, dass Karotten bei einem**Mangel**..... helfen können, aber nicht jeder braucht sie, um gut sehen zu können.

Viel anderes**Gemüse**..... hilft auch, um**gesund**..... zu bleiben und gut zu sehen.

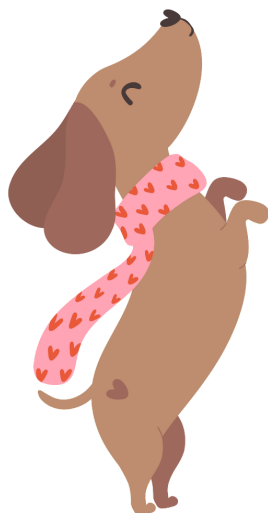
Die Farbstoffe in Karotten heißen**Carotinoide**.....:



Mein Faktencheck!

Warum ist es wichtig, eine „gute“ Quelle zu haben, wenn du etwas herausfinden möchtest?

Kreise ein, was du für eine schnabelhafte Primärquelle hältst!





Karotten sortieren

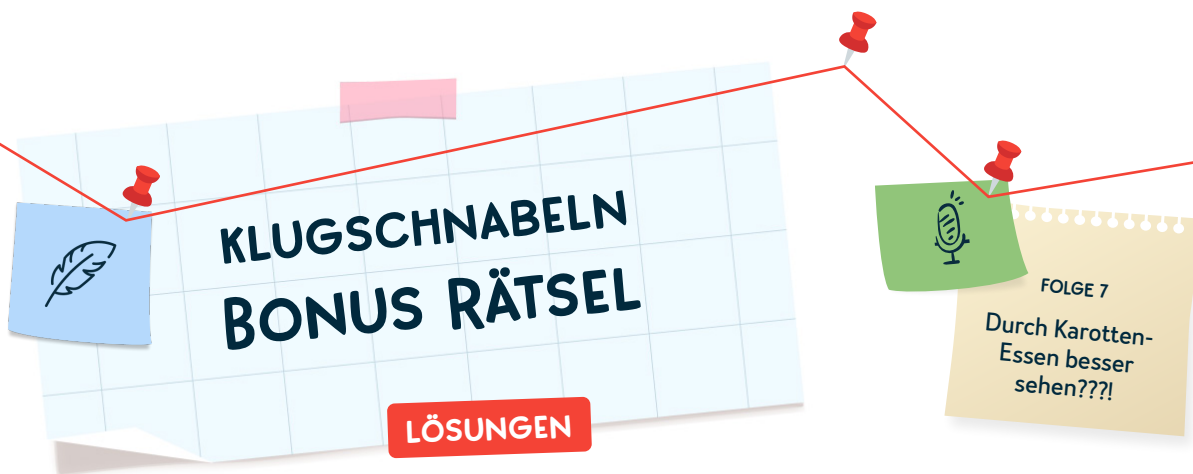
Ach du grüner Papagei, welch ein Chaos: Ordne die Wörter in der richtigen Reihenfolge, damit der Satz Sinn ergibt:

sehen | Karotten | bei | Dunkelheit | helfen | dir



Der Satz ist etwas durcheinander, aber du kannst ihn richtig sortieren!

Karotten helfen dir bei Vitamin A Mangel besser zu sehen



Karotten-Mythos oder Karotten-Wahrheit?
Finde heraus, was stimmt! Kreuze die richtige Antwort an.



1. Karotten machen dich super stark und du kannst dadurch sehen wie Pino!

- ☐ Stimmt
☒ Stimmt nicht

2. Karotten helfen, wenn du zu wenig Vitamin A hast.

- ☒ Stimmt
☐ Stimmt nicht

3. Wer viele Karotten isst, hat super Augen, egal was passiert!

- ☐ Stimmt
☒ Stimmt nicht

4. Normalerweise hat man überhaupt keinen Vitamin A Mangel, wenn man viele gesunde Sachen, wie Obst und Gemüse und so isst.

- ☒ Stimmt
☐ Stimmt nicht