

Quellen - Episode 8

KLUGSCHNABEN

Fakten finden, Fakes entlarven



Grillen in Schoko:

rittersport [2023]. *Grillen im Essen? Seit heute zugelassen! Wir sind schon lange bereit – ihr auch?* 😊 #AnGrillen2023. Instagram. Verfügbar unter:

<https://www.instagram.com/p/CnzXWWxKB-cl> [Zugriff am 26.09.2025]

Faktencheck:

dpa [2023]. *Insekten als Nahrungsmittel. Grillen-Schokolade war Marketing-Gag. Deutsche Presse-Agentur.* Verfügbar unter: <https://dpa-factchecking.com/austria/230220-99-668412/> [Zugriff am 26.09.2025]

Insekten als Lebensmittel:

BVL [2023]. *Insekten als neuartige Lebensmittel: Was ist zu beachten?* Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit. Verfügbar unter:

https://www.bvl.bund.de/SharedDocs/FAQ/DE/02_Unternehmer/01_Lebensmittel/06_FAQ_NovelFood/02_FAQ_NovelFood.html [Zugriff am 26.09.2025]

BVL [2023]. *Klare Regeln für Insekten als Lebensmittel. Umfassende Sicherheitsbewertung vor der Zulassung – Kennzeichnung auf dem Etikett vorgeschrieben.* Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit. Verfügbar unter:

https://www.bvl.bund.de/SharedDocs/Pressemitteilungen/01_lebensmittel/2023/2023_03_14_PM_Weltverbrauchertag.html [Zugriff am 26.09.2025]

BVL [2023]. *Weitere Insektenart als Lebensmittel in der EU zugelassen.* Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit. Verfügbar unter:

https://www.bvl.bund.de/SharedDocs/Fachmeldungen/01_lebensmittel/2023/2023_01_25_Fa_Getreideschimmelkaefer.html [Zugriff am 26.09.2025]

Deutsches Zusatzstoffmuseum [o.J.]. *Lexikon der Zusatzstoffe. E 904 Schellack.* Deutsches Zusatzstoffmuseum. Verfügbar unter: <https://www.zusatzstoffmuseum.de/lexikon-der-zusatzstoffe/schellack.html> [Zugriff am 26.09.2025]

Deutsches Zusatzstoffmuseum [o.J.]. *Lexikon der Zusatzstoffe. E 120 Echtes Karmin.* Deutsches Zusatzstoffmuseum. Verfügbar unter:

<https://www.zusatzstoffmuseum.de/lexikon-der-zusatzstoffe/echteskarmin.html> [Zugriff am 26.09.2025]

KErn [o.J.]. *Faktenübersicht. Grillen im Essen? Ohne Kennzeichnung keine Insekten in Lebensmitteln enthalten.* Kompetenzzentrum für Ernährung. Bayerisches

Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus (StMELF)

Verfügbar unter: <https://www.kern.bayern.de/recherche/322958/index.php> [Zugriff am 26.09.2025]

Quellen - Episode 8

KLUGSCHNABEN



Fakten finden, Fakes entlarven

Lebensmittelverband Deutschland (o.J.). Zusatzstoffe. Liste der Zusatzstoffe und E-Nummern. Lebensmittelverband Deutschland. Verfügbar unter: <https://www.lebensmittelverband.de/de/lebensmittel/inhaltsstoffe/zusatzstoffe/liste-lebensmittelzusatzstoffe-e-nummern> [Zugriff am 26.09.2025]

PETA (2023). Karmin: So werden Läuse für roten Farbstoff ausgebeutet. PETA Deutschland e.V.. Verfügbar unter: <https://www.peta.de/veganleben/karmin/> [Zugriff am 26.09.2025]

Von Klein, A. (2023). Warum in vielen Lebensmitteln Insekten sind. tagesschau. Verfügbar unter: <https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheits/lebensmittel-zusaetze-insekten-101.html> [Zugriff am 26.09.2025]

VZ (2023). Was ist Schellack? Verbraucherzentrale Bayern. Verfügbar unter: <https://www.verbraucherzentrale.bayern/faq/haetten-sies-gewusst/was-ist-schellack-88212> [Zugriff am 26.09.2025]

VZ (2023). Grillen-Pulver als neues Lebensmittel. Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Verfügbar unter: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/lebensmittel/kennzeichnung-und-inhaltsstoffe/grillenpulver-als-neues-lebensmittel-80697> [Zugriff am 26.09.2025]

VZ (2025). Insekten essen: Eine Alternative zu herkömmlichem Fleisch? Verbraucherzentrale. Verfügbar unter: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/auswaehlen-zubereiten-aufbewahren/insekten-essen-eine-alternative-zu-herkoemmllichem-fleisch-33101> [Zugriff am 26.09.2025]

Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit:

BVL (o.J.): Lebensmittel. Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit. Verfügbar unter: https://www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01_Lebensmittel/lebensmittel_node.html [Zugriff am 26.09.2025]

BVL (o.J.). Viele Wege, ein Ziel: Sichere Lebensmittel. Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit. Verfügbar unter: https://www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01_Lebensmittel/01_Aufgaben/02_AmtlicheLebensmittelueberwachung/01_SichereLM/lm_SichereLM_node.html [Zugriff am 26.09.2025]

Quellen - Episode 8

KLUGSCHNABEN



Fakten finden, Fakes entlarven

BVL [o.J.]. Was ist Lebensmittelbetrug? Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit. Verfügbar unter:

https://www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01_Lebensmittel/03_Verbraucher/16_Food_Fraud/02_Was%20ist%20Lebensmittelbetrug/Was%20ist%20Lebensmittelbetrug_node.html#:~:text=Zusammenfassend%20ist%20unter%20Lebensmittelbetrug%20das,finanziellen%20oder%20wirtschaftlichen%20Vorteil%20ab [Zugriff am 26.09.2025]

Sonstige:

Das Supertalent [2012]. Supertalent 2012 Papagei Jacko "Hänschen Klein". YouTube.

Verfügbar unter: <https://www.youtube.com/watch?v=GXDK4mE3tWo> [Zugriff am 26.09.2025]

Jäkel, L. [2023]. Shitstorm-Falle oder Aufmerksamkeits-Garant? Fünf Tipps von Experten, wie eine humorvolle Werbekampagne gelingt. Business Insider. Verfügbar unter:

<https://www.businessinsider.de/gruenderszene/business/werbung-funf-experten-tipps-fur-humorvolles-marketing/> [Zugriff am 26.09.2025]

Ein Interview mit Dr. Britta Schautz

Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Berlin

Ordensmeisterstr. 15-16

12099 Berlin

UNSERE
QUELLEN